

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(ИДПОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 12.05.2026г. по 15.05.2026 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Вт, 12 мая 26														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	?	?	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	26,70	20,35	25,36	18,19	102,73	86,27	745,81	590,12	16,39	12,18	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14	
ТТК-181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,56	0,37	
ТТК-81н	Огурец соленый порц (доп. гарнир)	15	10	0,80	0,53	?	?	0,19	0,13	3,95	2,63	0,83	0,56	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	25,60	17,90	14,50	10,02	80,27	67,50	553,97	431,80	15,50	15,16	
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,85	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
Ср, 13 мая 26														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	?	?	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	27,56	19,04	22,46	15,17	96,77	78,16	699,49	525,39	67,88	58,58	
425 Пр.№71 от	Суп "Рыбный с перловкой" с мякотью птицы	200/15	150/10	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
ТТК 499н	Палочки рыбные-крупные из минтая	2/40		8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63	
				10,75		7,84		15,74		176,51		1,73		

ТТК491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	34		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12	
520/04г	Пюре картофельное	38	1	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257д	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	22	1	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	18	1	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	16	1	1/41,43	1/41,43	2,82	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник	33	6			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
698/04г	Ряженка	33	6	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
	Ужин	5	7			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21
ТТК-396к	Печенки из птицы с соусом томатным	34	1	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04г	Каша перловая вязкая	35	2	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04г	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	77	3	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	18	9	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день					177,47 руб.	140,91 руб.								
	Чт, 14 мая 26	4	36			66,54	49,14	53,37	43,44	262,42	225,67	1 796,17	1 490,1	171,74	152,32
	Завтрак	3	6			10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40	429,59	345,49	2,22	1,75
2/04г	Бутерброд с повидлом	33	7	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
311/04г	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	39	3	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343я	Кофейный напиток полусладкий	31	3	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04г	Сок фруктовый разливной		1	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	0	10			34,27	21,10	16,90	11,03	104,51	88,48	707,16	537,56	35,66	26,89
110/04г	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	31	7	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417г	Плов "Золотой петушок"	36	4	50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58	376,85	261,09	3,45	2,87
311/04г	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	31	0	15	10	0,82	0,54	0,02	0,01	0,38	0,26	4,93	3,29	1,53	1,02
ТТК-950г	Напиток "Лимонный"	31	2	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	18	9	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	16	1	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник	31	3			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04г	Молоко кипяченое	34	6	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503я	Булочка "Детская"	37	2	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин	7	4			12,35	11,67	15,33	13,77	46,43	41,74	373,07	337,57	129,49	119,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин		9	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00
337/04г	Яйцо вареное	34	1	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-11н	Жартофель "По-деревенски"	31	22	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	165,63	63,39	53,64
ТТК-475г	Чай полусладкий	34	5	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	18	9	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день					177,47 руб.	140,91 руб.								
	Пт, 15 мая 26	5	38			87	70,67	65,69	58,55	286,43	240,54	2 084,95	1 771,8	35,66	32,51
	Завтрак	12	6			14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
3/04г	Бутерброд с сыром	8	1	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04г	Каша молочная пшеничная с маслом	34	3	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198я	Какао с молоком полусладкое	10	1	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04г	Сок фруктовый разливной		1	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	2	10			33,86	30,25	31,48	29,29	106,87	92,71	844,17	755,42	14,55	12,37
ТТК-390г	Салат "Веснушка"	33	5	50	40	1,30	1,04	5,04	4,03	5,08	4,06	70,87	56,70	7,84	6,27
148/04г	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	37	1	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,36	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-652к; 587/04г	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	31	8	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-446г	Пюре из бобовых "Янтарное"	35	3	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий		2	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"		9	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

		Полдник				4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
698/04	Простокваша	150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
		Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64		
ТЭК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусливочный с печеньем сахарным	200/18	150/18	28,59	19,32	23,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.												
Итого				291,68	227,86	237,73	196,2	1 057,7	887,12	7 537,1	6 225,72	327,89	289,68		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли		
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			218,36	168,04	240,52	190,44	1045,8	812,24	7578,80	5818,44	202,08	181,12
В среднем в день:			54,59	42,01	60,13	47,61	261,45	203,06	1 894,70	1 454,61	50,52	45,28

Зам. Ген.
Экономис
Ведущий

Ольга *Степановна*

Анна

Г. Н. Фаулини
Л. Р. Минянова
Л. Р. Заидуллини